

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8.00- 9.00** | Прием детей, утренняя зарядка, игры | Прием детей, утренняя зарядка, игры | Прием детей, утренняя зарядка, игры | Прием детей, утренняя зарядка, игры | Прием детей, утренняя зарядка, игры |
| **9.00 - 9.30** | Завтрак. Гигиенические процедуры | Завтрак. Гигиенические процедуры | Завтрак. Гигиенические процедуры | Завтрак. Гигиенические процедуры | Завтрак. Гигиенические процедуры |
| **9.40 - 10.10** | Учусь читать/ развиваю графические навыки | Музыкальное  развитие | Учусь читать/ развиваю графические навыки | Комплексное занятие: развитие речи/ / познав. развитие | Учусь писать красиво |
| **10.15 -10.55** | Учусь считать/Развиваю логическое мышление | Учусь считать/Развиваю логическое мышление | Учусь считать/Развиваю логическое мышление |
| **10.50-11.00** | Сокопауза Гигиенич. процедуры | Сокопауза Гигиенич. процедуры | Сокопауза Гигиенич. процедуры | Сокопауза Гигиенич. процедуры | Сокопауза Гигиенич. процедуры |
| **11.10-12.00** | Прогулка (игры, в случае непогоды) | Прогулка (игры, в случае непогоды) | Прогулка (игры, в случае непогоды) | Прогулка (игры, в случае непогоды) | Прогулка (игры, в случае непогоды) |
| **12.10.-12.40** | Учусь писать красиво | Гигиенич.процедуры Игры, творчество. | Мир вокруг нас | Гигиенич.процедуры Игры, творчество | Мир вокруг нас |
| **13.00 - 15.00** | Обед. Послеобеденный отдых | Обед  Послеобеденный отдых | Обед  Послеобеденный отдых | Обед  Послеобеденный отдых | Обед  Послеобеденный отдых |

**РИТМ ДНЯ И РАСПИСАНИЕ 0 КЛАСС (6-7 ЛЕТ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **15.10** | Полдник. Гигиенические процедуры | Полдник. Гигиенические процедуры | Полдник. Гигиенические процедуры | Полдник. Гигиенические процедуры | Полдник. Гигиенические процедуры |
| **15.30-16.15** | ЛогикУм (интеллектуальное развитие) | Английский час | Читаем любимые книжки | Английский час | ИЗО |
| **16.15-17.00** | Спортивный час | Сюжетная игра | Спортивный час | Сюжетная игра | Спортивный час |
| **17.00-17.40** | Театр детям | Лепка/аппликация | Рисование песком | ЛегоГрад | Сюжетная игра |